

Liebe Sportler,
Liebe Eltern,

um Missverständnisse und Unklarheiten aus zu räumen, möchten wir Ihnen / Euch gerne die
genauen Trainingszeiten für die Wettkampfteams zusammen fassen.

Adlershof (Merlitzstraße) – Hr. Fischer

Mo 15.45 – 17.00 Uhr Jahrgänge 2003 und Jünger
17.00 – 18.15 Uhr Jahrgänge 2002 – 1998
18.30 – 20.00 Uhr Jahrgänge 1997 und Älter
Mi 16.15 – 17.45 Uhr Jahrgänge 2001 / 02 / 03
18.00 – 19.30 Uhr Jahrgänge 2000 und Älter

Ab Jahrgang 2003 findet ab sofort 2x die Woche Training zu den angegebenen Zeiten statt!!!!
Bitte nicht Montag oder Mittwoch sondern UND!!!!

Lichtenberg (Rudolf-Seiffert-Straße) – Hr. Stebner

Mi 16.30 – 17.45 Uhr Jahrgänge 2003 und Jünger
Do 16.30 – 18.00 Uhr Jahrgang 2002 und Älter

Pankow (Max-Dellbrück Gymnasium – Kuckhoffstr.) – Hr. Stebner

Di 16.30 – 17.45 Uhr Jahrgang 2005 – 2003

Pankow (Klecks GS – Brixener Straße ---- voraussichtlich ab März 2013) Hr. Stebner

Di 15.30 – 16.45 Uhr Jahrgang 2005 – 2003
16.45 – 18.00 Uhr Jahrgang 2002 und Älter

Generell gilt: Ab dem Jahrgang 2003 sollten alle Sportler 2x Wettkampfteamtraining und 1x
Schultraining besuchen. Bitte sucht euch aus den Angeboten das eurem Zeitplan
entsprechende aus. Bitte unbedingt einen Standard entwickeln und nicht von Woche
zu Woche wechseln, da wir sonst mit den Einladungen und sonst. Informationen
durcheinander kommen.

Sonderabsprachen und Ausnahmen:

Sollten einige Trainingseinheiten nicht wie im Plan wahr genommen werden können,
bitte mit dem entsprechenden Trainer persönlich reden. Teilweise existieren auch
schon Sonderregelungen, diese bleiben natürlich in Kraft. Unter besonderen
sportlichen Aspekten kann der Trainer die Trainingseinheiten dem Leistungsstand /
physischen Zustand der Sportler entsprechend anpassen.

Sportliche Grüße
Die Wettkampfteamtrainer